

Tại Sao Chúng Ta Nên Hiến Tặng Thận Khi Còn Đang Sống?

Một người hiến tặng khi đang sống làm nên sự khác biệt khi họ có thể giúp cứu sống sinh mạng của bệnh nhân đang cần thận. Họ hàng, người thân, bạn bè và những người muốn giấu tên đều có thể trở thành người hiến tặng khi còn đang sống.

Nhu cầu cấp bách đối với người hiến tặng thận

90,000

người Mỹ đang chờ cấy ghép thận.

Hơn **10%** trong số đó sống tại San Francisco Bay Area¹



Một bệnh nhân có thể phải lọc máu **đến 10 năm** trong thời gian chờ ghép thận³

Thời gian trung bình để chờ thận từ người hiến tặng đã qua đời tại California là **5 – 8 năm**



47%

Người La-tinh

22%

Người châu Á và người Đảo Thái Bình Dương

19%

Người Mỹ Da Trắng

11%

Người Mỹ Gốc Phi

1%

Người Mỹ Bản Địa và Đa Dân Tộc

Các kiểu hiến tặng khi còn sống



Trực tiếp

Hiến tặng cho một người thân hoặc bạn bè đang cần.



Gián tiếp

Hiến tặng theo dạng "cặp đôi" hoặc theo dạng "chuỗi". Nội tạng của người hiến tặng sẽ được chuyển đến một người lạ để đổi lấy một nội tạng tương thích với người thân của họ. Nhiều cặp người cho và người nhận còn sống có thể được liên kết trong một "chuỗi" hiến tặng để tối đa hóa số ca cấy ghép phù hợp.



Không trực tiếp

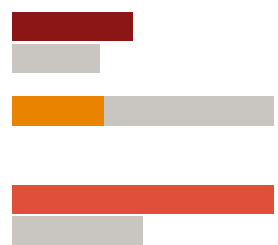
Người hiến tặng không có người nhận cụ thể mà họ biết, dẫn đến hiến tặng theo chuỗi nhiều hơn.

Người da màu dễ bị suy thận hơn.⁴

Người gốc La-tinh có khả năng bị suy thận **gấp 1.3 lần** so với các sắc dân khác.

Người Mỹ da Đen chiếm **35%** tổng số những người bị suy thận

Những con số này đã tăng **gấp đôi** ở Người Mỹ Gốc Á từ 30-39 tuổi



Sau khi quý vị hiến tặng thận

1 quả thận còn lại của quý vị sẽ bù đắp và phát triển để quý vị có thể sống một cuộc sống bình thường.

Người hiến tặng thường nằm viện **2 ngày** sau khi phẫu thuật. Hầu hết những người hiến tặng có thể trở lại hoạt động bình thường **trong vòng 6 tuần**.



Tìm hiểu thêm tại stanfordhealthcare.org/donatekidney

¹ OPTN Organ Procurement Transplant Network, truy cập ngày 31 tháng 8 năm 2022, <https://optn.transplant.hrsa.gov>

² "State data" (Dữ liệu tiểu bang) Organ Procurement & Transplantation Network, truy cập ngày 13 tháng 4 năm 2023, <https://optn.transplant.hrsa.gov/data/view-data-reports/state-data/>

³ Kidney and Pancreas Transplant Program (Chương Trình Cấy Ghép Thận và Tụy), Stanford Health Care, truy cập ngày 22 tháng 3 năm 2022, <https://stanfordhealthcare.org/medical-clinics/kidney-transplant-program.html>

⁴ National Kidney Foundation, truy cập ngày 18 tháng 4 năm 2023, <https://www.kidney.org>

Tại Sao Chúng Ta Nên Hiến Tặng Thận Khi Còn Đang Sống?

Các Câu Hỏi Thường Gặp

Phẫu thuật hiến tặng khi còn sống có rủi ro như thế nào?

Phẫu thuật hiến tặng thận nhìn chung rất an toàn; nguy cơ tử vong rất thấp, ở mức 3 trên 10,000. Tìm hiểu thêm về các rủi ro trên trang web của Mạng Lưới Chia Sẻ Cơ Quan Nội Tạng Thống Nhất (United Network for Organ Sharing, UNOS).⁵

Người trên 50 tuổi có thể hiến tặng không?

Có. Một số người đã hiến tặng khi gần 70 tuổi. Tất cả những người có tiềm năng hiến tặng khi còn sống đều được đánh giá y tế kỹ lưỡng để xác định xem việc hiến tặng có an toàn hay không.

Nếu thận của tôi không phù hợp với người mà tôi muốn hiến tặng thì sao?

Nếu thận của quý vị không phù hợp, quý vị có thể tham gia "chuỗi hiến tặng", theo đó quý vị hiến tặng thận của mình cho người nhận khác để đổi lấy một quả thận tương thích cho người thân của quý vị. Một chuỗi hiến tặng dẫn đến hai hoặc nhiều ca cấy ghép, trong đó bao gồm một ca cấy ghép cho thành viên gia đình hoặc bạn bè của quý vị và một ca cấy ghép khác cho người nhận tương thích với thận của quý vị.⁶

Đức tin và truyền thống của tôi có cho phép hiến tặng cơ quan nội tạng không?

Nhiều tôn giáo coi việc hiến tặng là một hành động tử tế hoặc một vấn đề về lương tâm cá nhân. Nếu quý vị có thắc mắc hoặc quan ngại, hãy trao đổi với cố vấn viên về tinh thần của quý vị.

Ai đủ tiêu chuẩn để trở thành người hiến tặng khi còn sống?

Người hiến tặng khi còn sống phải có tình trạng sức khỏe tốt. Tất cả những người có tiềm năng hiến tặng khi còn sống đều được đánh giá y tế toàn diện để xác định xem việc hiến tặng có an toàn cho cả người cho và người nhận hay không. Chúng tôi hoan nghênh những người có tiềm năng hiến tặng khi còn sống thuộc mọi chủng tộc, sắc tộc, giới tính và khuynh hướng tính dục.

Tôi có thể tìm hiểu thêm về trải nghiệm của người hiến tặng khi còn sống ở đâu?

Quý vị có thể tìm xem những câu chuyện về người hiến tặng và bệnh nhân trong cộng đồng Người Sống Khi Cấy Ghép của UNOS tại transplantliving.org/community, donatelifenet.net/stories và donatelifecalifornia.org.

Stanford Health Care có cung cấp thông tin và hỗ trợ cho người hiến tặng khi còn sống không?

Đội ngũ nhân viên và các thành viên làm công tác xã hội của chúng tôi tạo điều kiện thuận lợi cho các cuộc hẹn thảo luận cho những người hiến tặng tiềm năng có thắc mắc và cần hỗ trợ. Những người ủng hộ người hiến tặng độc lập đại diện cho các quyền của người hiến tặng và cung cấp hỗ trợ từ thời điểm người hiến tặng liên hệ với chương trình của chúng tôi cho đến sau khi hiến tặng. Chúng tôi có nhân viên thông dịch viên trực tiếp, qua điện thoại và qua video bằng các ngôn ngữ được yêu cầu nhiều nhất, bao gồm tiếng Tây Ban Nha, tiếng Quan Thoại, tiếng Quảng Đông, tiếng Việt, tiếng Nga, Ngôn Ngữ Ký Hiệu Hoa Kỳ (American Sign Language, ASL), tiếng Farsi/Dari và tiếng Hàn.

Tôi có cần bảo hiểm sức khỏe để hiến tặng thận không?

Người hiến tặng không bắt buộc phải có bảo hiểm sức khỏe và quá trình hiến tặng không liên quan đến bảo hiểm của người hiến tặng. Quý vị sẽ không bị tính chi phí cho các xét nghiệm y tế hoặc các thủ thuật liên quan trực tiếp đến việc hiến tặng, ngay cả khi cuối cùng, quý vị không hiến tặng. Nhóm chuyên gia của chúng tôi cũng có thể trao đổi với quý vị về cách thảo luận với chủ lao động của quý vị về việc hiến tặng thận và về các chương trình có thể chi trả cho các chi phí liên quan đến việc hiến thận nhưng không thuộc chi phí y tế.

Tôi có thể tìm hiểu thêm thông tin ở đâu?

- Cho dù quý vị có chắc chắn muốn trở thành người hiến tặng thận khi còn sống hay không, bước đầu tiên là bắt đầu cuộc trò chuyện và gọi cho nhóm quản lý người hiến tặng thận khi còn sống của chúng tôi theo số **650-498-8382**. Chúng tôi sẵn sàng giải đáp mọi thắc mắc về hiến tặng thận khi còn sống.
- Nếu quý vị quan tâm đến việc trở thành người hiến tặng cho người thân, bạn bè hoặc người cần ghép thận trong danh sách cấy ghép thận của Stanford Health Care, bước tiếp theo là hoàn thành bảng câu hỏi y tế về người hiến tặng khi còn sống của chúng tôi để xác định xem quý vị có hội đủ điều kiện hiến tặng hay không, stanfordhealthcare.org/donatekidney.
- Để tìm hiểu thêm về hiến tặng khi còn sống; các thông tin quan trọng về hiến tặng khi còn sống; và những câu chuyện về người hiến tặng đầy cảm hứng, hãy truy cập stanfordhealthcare.org/livingdonor.

⁵ "Pros and Cons for a Living Donor" (Ưu Nhược Điểm của Hiến Tặng Khi Còn Sống), UNOS Transplant Living, truy cập vào ngày 31 tháng 8 năm 2022, <https://transplantliving.org/kidney/pros-and-cons-for-a-living-donor>

⁶ "Kidney Donor Chains" (Chuỗi Hiến Tặng Thận), Kidney Transplant, <https://stanfordhealthcare.org/medical-treatments/k/kidney-transplant-surgery/types/chain-donation.html>