



Метициллин-резистентный золотистый стафилококк (МРЗС) Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA) Памятка для пациента

Лечащий врач сообщил Вам, что взятая у Вас из носа проба оказалась положительной на **МРЗС**.

Почему меня проверяли и что это значит?

Новый калифорнийский закон требует проводить проверку некоторых пациентов на МРЗС в течение 24 часов при поступлении в больницу, чтобы собрать информацию для предупреждения распространения инфекции среди других пациентов. Золотистый стафилококк (лат. Staphylococcus aureus) – часто встречающаяся бактерия, которая присутствует на коже или в носу у каждого третьего человека. Эта бактерия не вызывает никаких проблем у большинства людей. МРЗС – вид этой бактерии, не поддающийся лечению обычными лекарствами от стафилококковых инфекций.

Что означает результат теста?

Если результат теста положительный, это означает, что на момент взятия пробы из носа, в нем присутствовала бактерия МРЗС. Вас считают «колонизированным» бактерией МРЗС или ее носителем. Если результат теста отрицательный, это означает, что Вы «не колонизированы» МРЗС.

В чем отличие инфекции от колонизации?

Инфекция – это поверхностное или внутреннее заражение организма, вызывающее болезнь, т.е. такие проявления как температура, нагноение раны или воспаление легких. При инфекции Врач назначает Вам соответствующее лечение. Если Вы всего лишь «колонизированы», то Вы не больны, и лечить Вас не нужно.

Как я получил МРЗС?

МРЗС может получить любой человек. МРЗС можно получить так же, как и простуду, т.е. прикоснувшись к кому-то или чему-то, на чем присутствует бактерия, а затем коснувшись своих глаз или носа. Частое мытье рук уменьшает вероятность получения МРЗС.

Вероятность получить МРЗС может увеличиться, если Вы:

- принимаете большое количество антибиотиков;
- принимаете антибиотики без рецепта;
- принимаете антибиотики, не следуя инструкциям, т.е. прекращаете раньше времени или пропускаете дозы.



Нужно-ли мне делать что-то особое при посещении клиники или больницы, если у меня обнаружили МРЗС?

Если у Вас когда-либо была инфекция МРЗС или Вы являетесь ее носителем, сообщите об этом всем своим врачам. Как обычно, во время осмотра они будут мыть руки или обрабатывать их антибактериальным гелем, а также могут надевать перчатки, а при необходимости – защитную одежду. Если Вы видите, что врачи не моют руки, пожалуйста, попросите их об этом. Если Вы находитесь в больнице или в доме престарелых, Вам могут предписать изоляционный режим или поместить в отдельную палату в случае инфекции. Соответствующий план лечения определит Ваш врач .

Как я могу предотвратить распространение МРЗС?

Дома самое главное для Вас - это тщательно мыть руки. Следующие меры помогут предотвратить распространение МРЗС и прочих кожных инфекций:

- В течение дня часто мойте руки водой с мылом и при этом трите их каждый раз 15 – 30 секунд. Если поблизости нет воды и мыла, пользуйтесь антибактериальным спиртовым раствором для рук.
- Если у Вас имеется открытое повреждение кожи, не трогайте его голыми руками. Надевайте перчатки во время перевязки и сразу выбрасывайте использованную повязку.
- Не обменивайтесь с другими людьми личными предметами, такими как полотенца, бритвы и косметика.
- Дезинфицируйте все тренажеры и прочее спортивное оборудование после пользования.
- Держите в чистоте порезы и царапины и заклеивайте их пластырем.
- Не трогайте чужие порезы и повязки.
- Стирайте постельное белье и одежду в теплой воде, по возможности с отбеливателем, и высушивайте в горячей сушилке.

Где я могу получить дополнительную информацию?

- Спросите у своего лечащего врача.
- Посетите сайт агентства «Центры по контролю заболеваний» (Centers for Disease Control – CDC): www.cdc.gov

Данный документ предназначен для использования персоналом Стэнфордской больницы и клиник. За использование документа за пределами Стэнфордской больницы и клиник администрация ответственности не несет. Копирование и публикация вне Стэнфорда без разрешения запрещены. Санитарно-эпидемиологический контроль, 11/08.

This document is intended for use by staff of Stanford Hospital and Clinics. No representations or warranties are made for outside use. Not for outside reproduction or publication without permission. Infection Control 11/08